



PUNTE VERSO IL CELO  
travolgente  
incontaminato  
imprevedibile

**LOFOTEN**

viaggio attraverso le isole del nord

## Giorno 1

Partiremo da Bødo al terminal dei traghetti dove ci imbarcheremo alla volta di Meskenes e da qui ci sposteremo verso Åi (il suo nome significa piccolo fiume in norvegese) nella zona più a sud delle isole.  
Cena al sacco e pernottamento in ostello o simile.

## Giorno 2

Dopo colazione potremo cominciare da subito ad esplorare i dintorni con una breve passeggiata.  
Successivamente ci muoveremo in auto verso Reine forse il più famoso dei villaggi delle isole Lofoten.  
Saliremo la cima del Reinebringen per godere lo spettacolo del fiordo dall'alto.  
Pranzo al sacco - colazione, cena e pernottamento in ostello o simile.

## Giorno 3

Dopo la colazione con i nostri zaini pronti ripartiremo alla volta di Kavalvika spiaggia raggiungibile solo a piedi e famosa per la sua "Golden sand". Infine visiteremo la mecca del surf nordico, Unstad Beach che ha visto e vede tutt'ora grandi signori delle onde.  
Pranzo al sacco - colazione, cena e pernottamento in ostello o simile.

## Giorno 4

Dopo colazione, risaliremo in auto alla volta di Henningsvaer il villaggio che si dirama su molteplici isole di un piccolo arcipelago.  
Dopo pranzo si riparte per Svolvaer capitale delle Lofoten un giro e poi di nuovo via dalla folla per il nord delle isole fino alla Regione di Laukviv e Gimsøy verso Leknes.  
Pranzo al sacco - colazione, cena e pernottamento in ostello o simile.

## Giorno 5

Dopo una buona colazione, da Leknes ci si muoverà verso la zona di kirkefjord e nella regione di Moskenes.  
Pranzo al sacco - colazione, cena e pernottamento in ostello o simile.

## Giorno 6

Dopo la colazione da Moskenes ci imbarcheremo e saluteremo le Lofoten godendo i panorami dal mare.  
Nella mattinata arriveremo a Bødo dove raggiunto il nostro alloggio, lasceremo i bagagli e potremo fare un'ultima passeggiata in terra Norvegese e andremo verso la famosa Mjelle red beach. Il nostro rientro sarà notturno e ceneremo al lume di candela.  
Pranzo al sacco - colazione, cena e pernottamento in ostello o simile.

## Giorno 7

Dopo la colazione preparati i bagagli lasceremo l'alloggio e ci saluteremo, qui finirà la nostra avventura.

Il programma potrebbe subire modifiche per questione di meteo.



MAPPA TOUR

LIVELLO DIFFICOLTA':  
facile  
PREPARAZIONE FISICA:  
bassa  
CLIMA:  
freddo umido  
frequenti piogge  
10° di giorno - 0° la notte

## DATI TECNICI

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO  
calzamaglia o tipo  
calze leggere (cotone) da usare sotto i calzoncini,  
calzoncini pesanti  
maglia calda a maniche lunghe,  
magliette di ricambio t-shirt,  
maglione pesante o pile  
pantaloni impermeabili trekking  
scarponcini caldi ed IMPERMEABILI  
giacca calda impermeabile o piumino e (tipo)  
goretex  
berretta  
guanti caldi,  
occhiali,  
sacco a pelo non pesantissimo,  
thermos  
asciugamano  
necessario per dormire e per toilette

MACCHINA FOTOGRAFICA  
treppiede  
BINOCOLO  
attrezzatura facoltativa  
ramponcini da 'scarpa'  
bastoncini trekking

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

